



URHEILIJAN HENKINEN VALMENNUS

Herpaantuiko keskittyminen,
katosiko rentous?

Kunto kohdallaan, mutta odotit enemmän ?

ÄLÄ ANNA TASOITUSTA

**Ota koko suorituskykysi käyttöön
henkisen valmennuksen avulla**

- yksilö- ja joukkuelajien harrastajille / urheilijoille, myös valmentajille
- luottamuksellista ja tavoitteellista yhteistyötä urheilijan ja valmentajan kanssa

OTA YHTEYTTÄ:

motivoX

Merja Aalto

Mental Trainer

Rentoutusopastaja SHY

NLP Master, toimintaterapeutti

p. 050-340 9800

maalto@motivox.fi

Voimarinne

Hoikantie15, 38100 Sastamala