

UUDET TUULET

- MENTAALIVALMENNUS ESIMIEHILLE

kun haluat

- selvittää ja asettaa tavoitteitasi
- tutkailla arvojesi ja mahdollisia rajoittavia uskomuksiasi
- hallita ajankäyttöäsi
- luoda toimivan vuorovaikutuksen työyhteisössäsi
- kyvyn selvittää tuloksellisesti kiperistä ja yllättävistä vuorovaikutustilanteista
- tasapainottaa tunteiden ja stressin vuoristorataa
- kehittää ongelmanratkaisu- neuvottelutaitojasi
- hallita muutosta ja ohjata ihmisiä muutoksessa
- innostua ja innostaa
- motivoitua ja motivoida
- laajentaa ajatteluasi
- muuttaa käyttäytymisstrategioitasi
- löytää oman potentiaalisi
- etsiä hyvinvoinnin lähteesi ja oppia rentoutumaan

ITSEVARMUUTTA, JOUSTAVUUTTA, LUOVUUTTA

OMAN NÄKÖISTÄ TYÖTÄ

KOHERENSSIN TUNNETTA

SISÄISTÄ KASVUA, PYSÄHTYMISTÄ

KOKONAISVALTAISTA HYVINVOINTIA

TASAPAINOA ELÄMÄN MYRSKYISSÄ

Toteutus yksilö- tai ryhmävalmennuksina konkreettisin harjoittein NLP:n, suggestiorentoutumisen ja hypnoosiohjauksen avulla.

Merja Aalto, motivoX
toimintaterapeutti, NLP Master
Rentoutusohjaaja SHY, Mental Trainer

www.motivox.fi
maalto@motivox.fi
050-340 9800